**Yoga i Vejrum**

Nu kommer der yoga til Vejrum. Yoga er en af de aktiviteter, der hitter i Danmark i disse år. Nu får du/I mulighed for at komme til yoga her i Vejrum-Langhøj området. Vi har samarbejdet med Pia Lago, som er yogainstruktør. Pia har fundet en leder.

Underviseren hedder Jane Hestbjerg Olesen og er 44 år. Hun er uddannet igennem Dansk yoga 2-årig yogalærer uddannelsen. Hun er også uddannet ergoterapeut. Hun underviser i dag i Hatha yoga hos FOF Nordvestjylland. Se mere på Vejrum.net om Jane.

Da det er en instruktør, der kommer udefra, er du nødt til at tilmelde dig til undertegnede. Vi skal være sikre på, at der er folk nok til at starte et hold op. Der skal være mellem 14 – 16 personer på holdet.

Hvad skal jeg gøre?

Du skal tilmelde dig til Jørgen Andersen på [Ford1@email.dk](mailto:Ford1@email.dk) eller

tlf. 23 32 45 56 senest d. 14. september 2015. Du skal oplyse fulde navn, adresse, cpr-nummer, mobilnummer samt mailadresse

Tidspunkt:

Tirsdage.

Opstart den 29. september

Slut den 24. november

Tid. 10:30 – 12:00

Pris: 515 kr. + foreningsmedlemskab (8 gange i alt)

Pris for foreningsmedlemskab er på 75 kr. og betales kun en gang pr.år